



## Die Anwendung von RECAfem:

Perfekter Sitz mit angenehmen Tragegefühl:

- Folie entfernen, Rückholfaden abwickeln
- **RECAfem** kurz in Wasser einweichen, danach den Tampon ausdrücken
- nach Wunsch den Tampon mit Gleitcreme bestreichen
- bequeme Position einnehmen (Rückenlage oder ein Bein hochstellen, z.B. auf Stuhl oder Toilette)
- den Tampon tief in die Vagina einführen

Durch seine anatomische Formgebung stützt **RECAfem** den Blasen Hals und schenkt so bis zu 12 Stunden Sicherheit, Freiheit und Lebensfreude.

## So sollte das Rezept aussehen:

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Bitte kreuzen Sie die 7 an! →	
Name, Vorname des Versicherten		geb. am	
<b>Verbindliches Muster</b>			
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status	
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum	
Rp. (Bitte Leerraume durchstreichen)		Indikation	
1 RECAfem Test Set			
Hilfsmittel Nr. 15.25.21.2003		PZN	
Verordnungszeitraum			
b b b r		Unterschrift des Arztes	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen		Muster 16 (7/2008)	
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		

### Wichtige Hinweise!

- Für den Arzt: Hilfsmittel zum Verbrauch belasten Ihr Budget nicht.
- Für die Apotheke: RECAfem Tampons stützen, statt zu saugen! Nennen Sie der Krankenkasse immer die Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2003.

So gibt es kein Problem mit der Kostenübernahme.

09/16 - 4.2.4-2/1

**Zum Schluss:** Senden Sie das Rezept zu uns, wir kümmern uns um die Abrechnung mit der Krankenkasse. Wir liefern **RECAfem** nach Genehmigung direkt an die Patientin oder auf Wunsch an die Praxis. Oder wenden Sie sich an Ihre Apotheke.

**Beratung:** Gerne beraten wir Sie individuell und persönlich über alles Wissenswerte rund um den Gebrauch unserer RECA Med Tampons für Blasenschwäche und Stuhlinkontinenz.

Telefon +49 (0) 911 740 66 20  
E-Mail: [freiheit@recamed.de](mailto:freiheit@recamed.de)  
[www.recamed.de](http://www.recamed.de)  
Amalienstr. 70, 90763 Fürth

**RECA Med**  
Medical Care Products 

# RECAfem

*Fühl Dich frei*



## RECAfem Vaginaltampons bei Blasenschwäche

Produktinformation

**RECA Med**  
Medical Care Products 

# RECAfem

## schenkt viele Stunden Sicherheit

### Interessant zu wissen:

Blasenschwäche (med. Belastungsinkontinenz) kann Frauen in allen Altersgruppen treffen. Dabei geht z.B. beim Lachen, Husten, Niesen oder Heben unkontrolliert Urin „verloren“.

Die sensible Blase mindert die Lebensqualität und bestimmt den Lebensrhythmus.

**RECAfem** ist das ultimative Hilfsmittel bei Belastungsinkontinenz und Vaginalprolaps. Beim Tragen des Tampons wird durch Druck auf die Scheidenwand der Blasenhalshals gestützt, Gewebe und Muskulatur unterstützt. Bewegung wird wieder selbstverständlich.



- ✓ Klein und handlich
- ✓ Diskret im Körper zu tragen
- ✓ Perfekter Halt durch Rillen
- ✓ Optimal verträglich
- ✓ Salben-Applikation möglich
- ✓ 5 Größen, 2 Längen  
(auch individuelle Anfertigungen möglich)

### Probieren gefällig?

Zur Anpassung der richtigen Größe gibt es unterschiedliche **RECAfem** Test Sets mit je 3 Tampons. Schon für das Test Set kann der Arzt ein Rezept ausstellen und die Krankenkasse übernimmt die Kosten. Probiert wird entweder unter ärztlicher Anleitung oder in Ruhe zuhause. Wenn die richtige Größe gefunden ist, können Sie zwischen Packungen mit 30 oder 60 Stück wählen.

### Kosten

**RECAfem** ist als Hilfsmittel bei den Krankenkassen registriert. Die Kosten werden normalerweise, bis auf eine Zuzahlung von maximal 10 € monatlich, von der Kasse getragen. So ist **RECAfem** oft günstiger als Windeln oder Einlagen.

### Der Umwelt zuliebe!

Zitat Eva P. (52): „Statt einem durchschnittlichen Monatsbedarf von ca. 80 Einlagen verwende ich jetzt nur noch ca. 30 handliche Tampons“. Platz sparen und die Umwelt schonen.

# RECAfem

## einfach ein gutes Gefühl



### Indikationen RECAfem + RECAfem Pro (normale Länge)

- Belastungsinkontinenz
- kombinierte Urininkontinenz (Belastung und hyperaktive Blase)
- Senkungszustände sowie Reizzustände der Harnröhre und der Scheide (Narben, Atrophie, Entzündungen)
- Vaginalprolaps
- zentralnervöse Störungen (z.B. Querschnittslähmung, MS)
- Vorbereitung OP – durch Wirkstoffe kann weiches Gewebe erreicht werden

### Indikationen RECAfem + RECAfem Pro (verkürzte Länge)

- bei verkürzter Vagina nach Wertheim Operation
- bei Senkungszuständen, Tampon kann weit hinten platziert werden, wird weniger herausgepresst
- nach Kolposuspension – ein langer Tampon würde den Knick wieder aufheben
- Narbenbildungen und schlechte Genitaltrophik werden nach vaginalen Operationen positiv beeinflusst

### Test Sets

Set 1	normale Länge	4,4 cm	1x 66/1, 66/2, 66/3	PZN 01341039
Set 2	Fem Pro, Länge	4,4 cm	2x 66/4, 1x 66/5	PZN 02199827
Set 3	verkürzte Länge	3,1 cm	1x 66/1 V, 66/2 V, 66/3 V	PZN 09175853
Set 4	Fem Pro, Länge	3,1 cm	2x 66/4 V, 1x 66/5 V	PZN 09175801

### Produktinformation

Art.-Nr.	66/1	66/2	66/3	66/4	66/5
Ø / Länge mm	23/44	27/44	33/44	40/44	45/44
Art.-Nr.	66/1 V	66/2 V	66/3 V	66/4 V	66/5 V
Ø / Länge mm	23/31	27/31	33/31	40/31	45/31

Material: PVA Schaumstoff; Faden: Kunststoff/Baumwolle;  
Packungsgrößen: 30 oder 60 Stück; Hilfsmittel-Nr.: 15.25.21.2003;

CE 0197